



Pravidla soutěží pro školní postupové závody chlapců a dívek ze 7. a 8. tříd základních škol

Úvod

Target Sprint (TS) je sportovní disciplína kombinující střelbu na terč z laserové nebo vzduchové pušky a běhu na střední vzdálenost. Od závodníků vyžaduje přesné střelecké schopnosti a dobrou fyzickou kondici. Je třeba střílet přesně a rychle po fyzicky náročném běhu, při zrychleném dechu i srdeční činnosti. Každý, kdo absolvuje celou soutěž v TS, zažívá skutečný pocit splnění cíle a úspěchu.

Pořadatelem všech soutěží Czech Target Sprint Open pro žáky a žákyně 7. a 8. tříd základních škol je Sdružení sportovních svazů České republiky, z.s. (ve spolupráci s Českým střeleckým svazem, z.s.).

Pravidla soutěží Czech Target Sprint Open umožňují používat laserové, nebo vzduchové pušky. **Ve školním roce 2019/2020 jsou závody pro školy pořádány výhradně s použitím laserových pušek.** Použití laserových pušek nevyžaduje zvláštní bezpečnostní opatření na střelnici.

Průběh soutěže

Před soutěží jsou závodníci rozděleni do směn (skupin společně soutěžících závodníků), v každé směně může být maximálně 15 závodníků. Směny startují po sobě, následující směna startuje na pokyn pořadatele, a to vždy až poté, kdy všichni závodníci předchozí směny proběhnou cílem. Všichni soutěžící mají na sobě startovní čísla, která jim přiděluje pořadatel.

Závod se skládá ze tří běžeckých a dvou střeleckých částí:

- 1) hromadný start,
- 2) běh na 400 m,
- 3) střelba z laserové nebo vzduchové pušky na terče ze vzdálenosti 10 m,
- 4) běh na 400 m,
- 5) střelba z laserové nebo vzduchové pušky na terče ze vzdálenosti 10 m,
- 6) běh na 400 m,
- 7) cíl.

Závodníci startují bez pušky a v průběhu běžeckých úseků ji nenesou. Puška zůstává ve stojanu na střelnici. Po prvním a druhém běžeckém úseku následuje první a druhá střelba, střídání běhu a střelby probíhá takto:

- 1) závodník přibíhá na střelnici, vybírá střelecké stanoviště, jehož číslo je shodné se startovním číslem závodníka,
- 2) bere pušku ze stojanu,
- 3) přenáší ji na střelecké stanoviště (chůzí – nesmí běžet),
- 4) zaujímá místo na palebné čáře,
- 5) s co nejmenším počtem ran se snaží zasáhnout všechny terče; *pro školní závody je pobyt na střelnici omezen časovým limitem 2 minut, závodník, který v průběhu tohoto limitu nezasáhne všechny terče, ukončuje střelbu (v cíli mu bude k výslednému času přičteno 20 trestných vteřin za každou nesplněnou střeleckou položku),*
- 6) vrátí pušku do stojanu,
- 7) pokračuje v běhu na trati.

Střelba probíhá výhradně v poloze vleže (podle mezinárodních pravidel musí všichni závodníci do 15 let včetně střilet vleže).

Běžecké vzdálenosti

Umístění běžeckých tratí může být přizpůsobeno lokalizaci střelnice. Běžecká trať by měla být přibližně 400 m dlouhá.

Střelecká pozice

Při střelbě vleže se musí závodníci opírat o oba lokty, držet zbraň oběma rukama a ramenem. Může být použita podložka, popruh ne.

Kategorie soutěžících

Pro školní rok 2019/2020 jsou základní kategorie:

Žáci 7. tříd základních škol

Žákyně 7. tříd základních škol

Žáci 8. tříd základních škol

Žákyně 8. tříd základních škol

Jednotlivé případy, kdy věk žáka neodpovídá z různých důvodů příslušnému ročníku základní školy, bude řešit pořadatel individuálně ve spolupráci s pedagogy školy.

Sportoviště

Soutěže TS mohou být pořádány všude tam, kde je možno kombinovat běh a střelbu z laserové pušky. Vhodným místem je atletický stadion s 400 m dráhou a prostorem pro umístění střelnice. Soutěže ale mohou být pořádány i na jiných sportovištích (např. školních hřištích), nebo ve volném, přírodním terénu, všude tam, kde je možné určit běžeckou dráhu a blízko ní vhodně umístit střelnici.

Sportoviště vždy poskytuje škola, přípravu sportoviště (vytyčení trati, postavení a umístění střelnice, prostoru startu a cíle atd.) provádí pořadatel.

Zóna startu a cíle

Prostor startu a cíle běžecké části závodu musí být v rovině a alespoň 5 metrů široký. Na každé straně cílové čáry (mimo běžeckou dráhu) musí být otevřený prostor minimálně 3 metry široký bez jakýchkoli překážek. Prostor za cílovou čarou musí být otevřený, minimálně 10 metrů bez jakýchkoli překážek, aby běžci mohli bezpečně dokončit závod.

Běžecká dráha

Běžecká dráha by měla být alespoň 3 metry široká. Jednotlivé části dráhy by měly tvořit smyčku, která začíná a také končí v blízkosti střelnice. Každou část dráhy mohou běžet tolikrát, kolikrát je potřeba k předepsanému průběhu soutěže.

Střelnice

Střelnice by měla být umístěna v blízkosti prostoru startu a cíle běžecké dráhy. Na střelnici je vyznačena palebná čára a střelecké pozice, kdy linie terčů musí odpovídat příslušným střeleckým pozicím (max. 15), za kterými jsou umístěny stojany na zbraně. Střelnice musí být umístěna na přehledném a rovném místě.

Terče

Každý soutěžící střílí na terčové zařízení ve vzdálenosti 10 m od palební čáry. Každá sada terčového zařízení má 5 elektronických terčů o průměru středu 35 mm a vzdálenosti jednotlivých terčových středů 78 - 85 mm. Každý terčový střed musí být černý, umístěný v bílém podkladu. Pouze ten terč, který vydá zřetelný signál zásahu, může být počítán jako zásah. Při střelbě laserovou puškou platí zásah terče v případě, že se trvale rozsvítí červená dioda uprostřed zasaženého terče.

K zasažení všech 5 terčů má závodník k dispozici neomezený počet střel, ale pouze v průběhu časového limitu pobytu na střelnici (2 minuty).

Všechny soutěžní terče jsou umístěny ve stejné výšce nad úrovní střelecké pozice.

Stojany na pušky

Stojany na zbraně musí být umístěny ne více než 4 m za prostorem střelecké pozice tak, aby si každý závodník mohl po běhu svou zbraň vzít. Stojany na zbraně musí být umístěny tak, aby měl každý závodník stejnou vzdálenost od stojanu ke střelecké pozici. Stojany na zbraně musí být dřevěné a udělané tak, aby z nich puška nemohla spadnout.

Program soutěže

Soutěž má následující části:

Technická porada: Jsou na ní stanoveny podmínky běžecké i střelecké části a bezpečnostní pokyny soutěže. V případě účasti soutěžících, kteří nemají dostatek střeleckých znalostí může být součástí porady krátké proškolení základů střelby a dodržování bezpečnosti v jejím průběhu.

Kontrola zbraní: Pořadatel přidělí závodníkům pušky, které budou používat v závodě.

Nástřel: Je povolen na přidělené střelecké pozici; soutěžící absolvují nástřel vleže. Hlavní rozhodčí na střelnici může poradit soutěžícím, jak lépe mířit a umístit střely.

Příprava soutěžících: Soutěžící se rozcvičí a připraví se na start závodu.

Postupné starty všech směn

Medailový ceremoniál a závěr soutěže

Vítězové a postupující

Po závodě je zveřejněna výsledková listina, která určuje finální pořadí všech závodníků ve všech kategoriích.

Žáci a žákyně, kteří se umístí na prvních třech místech v jednotlivých kategoriích, mají zajištěno právo postupu do finálových kol soutěží Czech Target Sprint Open. Tato finálová kola proběhnou

v závěru školního roku, tedy v červnu 2020. Termíny finálových kol, stejně jako podmínky účasti v nich, budou včas zveřejněny na webu www.targetsprint.cz a pořadatel o nich bude přímo informovat zúčastněné školy.

Pořadatel může (vzhledem k okolnostem a průběhu školních kol) v průběhu školního roku rozhodnout o tom, že právo postupu do finálových kol nebudou mít první tři závodníci každé kategorie, ale více nebo méně závodníků. Dojde-li k tomuto výjimečnému rozhodnutí, budou s ním všichni zúčastnění včas seznámeni (prostřednictvím škol).

Konečnou nominaci účastníků finále (reprezentantů školy) provádí, ve shodě s pořadatelem stanovenými pravidly, škola.

Tým pořadatelů

Pořadatelé soutěže potřební pro efektivní a bezpečný průběh závodu jsou:

Ředitel závodu – zodpovídá za organizaci i průběh celého závodu v souladu s pravidly a v duchu fair-play.

Hlavní rozhodčí soutěže pro přihlášky a výsledkový servis – spolu se svými asistenty zodpovídá za dodržení časového průběhu soutěže a správnost výsledkových listin.

Hlavní rozhodčí na střelnici – spolu se svými asistenty zodpovídá za všechny střelecké rány na střelnici.

Hlavní rozhodčí běžecké části závodu – spolu se svými asistenty zodpovídá za starty jednotlivých směrů soutěže a průběh běžecké části závodu.

Jury soutěže – je tříčlenná a rozhoduje o případných protestech. Ředitel soutěže může být současně šéfem Jury soutěže. Pedagogové, nebo rodiče, kteří znají pravidla soutěže, mohou být členy poroty, nemohou však být u rozhodování o protestech, týkajících se jejich rodinných příslušníků.

Soutěžní vybavení

Oblečení závodníků

Vzhledem ke sportovnímu charakteru závodů je doporučeno libovolné, pohodlné, ale **sportovní** oblečení, např. běžecké boty, krátké sportovní kalhoty, tričko (v případě nepříznivého počasí také dlouhé sportovní kalhoty, mikina, bunda apod.). *Za sportovní oblečení nelze považovat volnočasové všednodenní ošacení, např. džíny, sukně, boty na podpatku, svetry apod. Protože závody probíhají venku, na různých sportovištích a za každého počasí, musí závodníci počítat s tím, že se jejich oblečení může během závodu ušpinit či poškodit.*

Před startem si závodníci připevňují startovní čísla, která dodává pořadatel, po závodě je vracejí.

Pušky

Pořadatel půjčuje soutěžícím laserové pušky, které splňují všechny sportovní, technické i bezpečnostní požadavky.

Odpovědnost za děti, zdravotní zajištění

Školní postupové závody Czech Target Sprint Open probíhají vždy v čase školní výuky a na školních sportovištích (vlastních nebo pronajatých). Odpovědnost za chování a činnost žáků nesou pedagogičtí pracovníci školy, kteří musejí být na závodech vždy přítomni, a řeší také případné zdravotní indispozice dětí, jako nevolnosti, úrazy apod.

Závěrečná ustanovení

Pořadatel je oprávněn upravovat pravidla pro jednotlivé závody podle místních okolností a podmínek. S těmito případnými úpravami musí být účastníci vždy včas před závodem seznámeni.

Sdružení sportovních svazů České republiky a Český střelecký svaz jsou oprávněni propagovat a kontrolovat všechny soutěže v disciplíně Target Sprint.

Příslušná národní federace (u nás Český střelecký svaz) předkládá pravidelně zprávu ze soutěží TS Mezinárodní střelecké federaci (ISSF), která všechny potřebné údaje předává Mezinárodnímu olympijskému výboru (MOV).